



Pense-je bien me connaitre ?



Sais-je ce qui est le mieux pour moi ?




Quel est mon environnement idéal ?




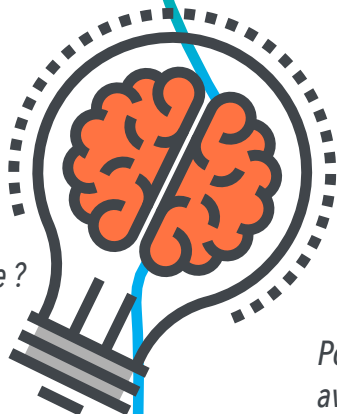

Comme puis-je mieux atteindre mes objectifs ?



*Comment puis-je mieux  
m'orienter dans le monde ?*



*Pourquoi j'interagis mieux  
avec certaines personnes  
et moins avec d'autres ?*



*Est-ce qu'il y a un lien entre ces  
questions et ma personnalité ?*

# *Participe à cette formation en live, interactive et amusante qui te permettra de mieux connaître ta personnalité, à t'orienter dans le monde et à interagir efficacement avec les autres*

La formation est basée sur un instrument très répandu appelé **DISC**, développé par les psychologues W. Clarke e W. Moulton Marston

Ces deux chercheurs ont identifié 4 traits caractériels qui sont à la base de la personnalité de chaque individu :

**Dominance, Influence, Stabilité, Conformité**

Ces 4 composantes sont toujours présentes en chaque personne mais en proportions différentes : par conséquent chaque personnalité est unique

Pendant la formation tu connaîtras les 4 traits et leur rôle, tu découvriras ton profil **DISC**, tu comprendras ce qui est le mieux pour toi et tu obtiendras des bases solides pour t'orienter dans le monde et interagir plus efficacement avec les autres

**Type de formation :** en live, à distance, interactive, avec des formateurs certifiés

**Outils nécessaires :** internet, e-mail, PC/tablette et smartphone

**Durée de la session :** 4 heures (matin ou après-midi)

**Inclus dans la formation :**

- ton rapport de personnalité **DISC** individuel (25 pages)
- instruments pratiques et efficaces

